

Утверждаю.
 Директор МБОУ «Рыбинобудская СОШ»
 А.Ю.Шишов/



МЕНЮ
 Столовой МБОУ «Рыбинобудская СОШ»
 на « 6 » апреля 2023 г

	Вес порции, г	Сумма	Энергит. ценность, к/кал.	Белки	Жиры	Углев. оды		
Завтрак								
Наименование								
36	1	Ваши мю. «Дружба» 205						
38	2	Тай с соев	200	125,6	5,1	5,1	31,8	
	3	Бренки	50	61,5	8,2	8,1	15,0	
	4			287,0	9,6	13,8	46,9	
	5							
ОБЕД								
наименование								
20	1	Салат из св. (огурцы)	50	105,0	5,0	1,2	4,0	
101	2	Суп картофель с рисом	200	527	14,6	6,2	7,0	13,6
48	3	Пюре отв.	100	127,5	19,1	14,6	8,2	
303	4	Ваши чечевич. раесл. п.	180	259,5	27,0	9,5	6,9	43,2
386	5	Тай с соев	200	124,8	61,5	8,2	8,1	15,0
480	6	Бред пш.	100	65,0	7,6	8,8	4,7	
				634,2				
ПОЛДНИК								
наименование								
	1	Тай с соев	200					
	2	Бренки	200					
	3							

ПОВАР: Д.В. ПОДЛУЖНАЯ

ОТВЕТСТВЕННАЯ ЗА ПИТАНИЕ: Г.А. ГОЛИКОВА